

piątek, 06.03.2026

Pierwsze soboty miesiąca – medytacja

Na czym polega nabożeństwo pierwszych sobót?

Matka Boża prosiła, aby przez pięć kolejnych pierwszych sobót miesiąca wierni spełniali cztery praktyki:

Spowiedź święta (może być kilka dni wcześniej lub później, jeśli jest taka potrzeba).

Komunia święta wynagradzająca.

Odmówienie jednej części Różańca (5 tajemnic).

15 minut medytacji nad tajemnicami różańcowymi w duchu wynagrodzenia.

Właśnie ta medytacja różańcowa jest szczególną formą modlitwy: nie polega tylko na odmawianiu słów, ale na rozważaniu wydarzeń z życia Jezusa i Maryi, aby jeszcze głębiej wejść w tajemnicę zbawienia.

Czym jest medytacja pierwszosobotnia?

Medytacja polega na spokojnym rozważaniu jednej lub kilku tajemnic różańcowych. Można w tym czasie:

przeczytać fragment Ewangelii związany z daną tajemnicą,

wyobrazić sobie scenę biblijną,

zastanowić się, czego uczy ona nasze życie,

ofiarować tę modlitwę jako wynagrodzenie Niepokalanemu Sercu Maryi.

Wystarczy 15 minut skupionej modlitwy, w której pozwalamy Słowu Bożemu i wydarzeniom z życia Jezusa przemawiać do naszego serca.

Inne prośby Matki Bożej z Fatimy

Objawienia fatimskie zawierają kilka ważnych wezwań skierowanych do całego Kościoła:

codzienna modlitwa różańcowa o pokój na świecie,

pokuta i nawrócenie, czyli zmiana życia i odwrócenie się od grzechu,

wynagrodzenie za grzechy świata,

nabożeństwo do Niepokalanego Serca Maryi,

modlitwa za grzeszników.

Słowa Maryi są wciąż aktualne. Zachęcają nas do modlitwy, która przemienia serce i prowadzi do głębszej więzi z Bogiem.

Zaproszenie

Serdecznie zapraszamy do udziału w nabożeństwie pierwszych sobót miesiąca. Niech będzie to czas modlitwy, ciszy i zawierzenia naszych spraw Niepokalanemu Sercu Maryi.

Treść medytacji na marzec w linku:

https://www.youtube.com/watch?v=OVzqo38mE8Q&list=PLTd6wAsBsS2MWXlqRaW4da161_c59<https://www.youtube.com/watch?v=OVzqo38mE8Q>