

czwartek, 19.03.2026

## Propozycja rozważań na NOCNAŁ DROGĘ KRZYŻOWĄ

### Wprowadzenie

Panie Jezu Chryste,

stajemy na początku Drogi Krzyżowej.

Chcemy iść za Tobą – tak jak uczniowie szli za Tobą drogą do Jerozolimy.

To droga trudna, droga krzyża, ale także droga miłości i zbawienia.

Papież Leon w swoim orędziu na Wielki Post przypomina, że czas pokuty jest przede wszystkim czasem słuchania Boga, który mówi w swoim Słowie i w wydarzeniach naszego życia. Kiedy naprawdę słuchamy, zaczyna się przemiana serca.

Ta droga jest także szkołą postu – nie tylko rezygnacji z rzeczy, lecz oczyszczania pragnień i uczenia się miłości.

Dlatego chcemy dziś iść w ciszy i modlitwie, prosząc, aby Twoja droga stała się także naszą drogą nawrócenia.

### I stacja

#### Jezus na śmierć skazany

Panie Jezu,

stajesz przed Piłatem. Wokół Ciebie krzyk tłumu, oskarżenia, zamieszanie.

W tym hałasie trudno usłyszeć prawdę.

Papież Leon przypomina, że pierwszym krokiem na drodze nawrócenia jest gotowość do słuchania. Kto naprawdę słucha, ten otwiera się na relację – na Boga i na drugiego człowieka .

Piłat słyszał Twoje słowa, ale nie chciał ich przyjąć.

Tak często jest także z nami.

W naszym życiu jest wiele głosów: informacji, opinii, komentarzy.

Łatwo zagłuszyć głos sumienia i głos Boga.

Panie,

daj nam serce, które potrafi słuchać Twojego Słowa nawet wtedy, gdy świat krzyczy coś zupełnie innego.

Pytanie do rachunku sumienia:

Czy wśród wielu głosów mojego życia naprawdę staram się słuchać Boga i głosu sumienia?

II stacja

Jezus bierze krzyż na swoje ramiona

Skazany bierze krzyż.

Nie buntujesz się. Nie uciekasz.

Przyjmujesz drogę, która prowadzi przez cierpienie.

Papież przypomina, że post jest konkretną praktyką, która przygotowuje serce na przyjęcie Słowa Boga.

Wstrzemięźliwość pozwala nam odkryć, co naprawdę jest konieczne do życia.

Krzyż także obnaża prawdę o naszym życiu.

Pokazuje, co jest naprawdę ważne.

Panie,

pomóż nam przyjmować nasze krzyże z wiarą, że nawet trudna droga może prowadzić do zbawienia.

Pytanie do rachunku sumienia:

Czy potrafię przyjąć trudności mojego życia jako drogę, przez którą Bóg chce mnie prowadzić?

### III stacja

Jezus upada po raz pierwszy

Droga dopiero się zaczęła, a Ty już upadasz.

Upadek pokazuje słabość ludzkiego ciała.

Ale pokazuje też siłę Twojej miłości – bo wstajesz i idziesz dalej.

Papież przypomina, że post pomaga nam rozpoznać i uporządkować nasze pragnienia. Uczy nas, że nie każde pragnienie prowadzi do dobra.

Czasem upadamy właśnie dlatego, że nasze serce gubi właściwy kierunek.

Panie,

gdy upadamy przez grzech,

daj nam odwagę powstawać i wracać na drogę.

Pytanie do rachunku sumienia:

Czy po moich upadkach wracam do Boga, czy raczej zniechęcam się i zostaję w grzechu?

### IV stacja

Jezus spotyka swoją Matkę

Spotykasz swoją Matkę.

Nie ma tu wielu słów.

Jest spojrzenie, które mówi wszystko.

Papież przypomina, że słuchanie jest postawą serca, które potrafi dostrzec drugiego człowieka i jego cierpienie.

Maryja słucha Twojego bólu bez słów.

Panie,

naucz nas takiej miłości, która potrafi być blisko – nawet wtedy, gdy nie wiemy, co powiedzieć.

Pytanie do rachunku sumienia:

Czy potrafię być obecny przy drugim człowieku i naprawdę go słuchać?

V stacja

Szymon z Cyreny pomaga nieść krzyż

Szymon wracał z pola.

Nie planował spotkania z Tobą.

Zostaje przymuszony, aby pomóc.

Papież przypomina, że Bóg słyszy wołanie uciśnionych i cierpiących, a Kościół jest wezwany, aby także słuchać tego krzyku świata.

Szymon stał się odpowiedzią na Twoje zmęczenie.

Panie,

otwórz nasze oczy na ludzi, którzy potrzebują pomocy.

Pytanie do rachunku sumienia:

Czy dostrzegam ludzi, którzy potrzebują pomocy, czy raczej przechodzę obojętnie obok ich cierpienia?

### VI stacja

Weronika ociera twarz Jezusa

Weronika podchodzi do Ciebie mimo tłumu i strachu.

Mały gest miłości.

Papież przypomina, że prawdziwy post powinien prowadzić do większej odpowiedzialności za bliźnich i do czynienia dobra.

Miłość często zaczyna się od małych rzeczy.

Panie,

naucz nas odwagi drobnych gestów dobra.

Pytanie do rachunku sumienia:

Czy mam odwagę czynić dobro nawet wtedy, gdy inni tego nie rozumieją lub się z tego śmieją?

### VII stacja

Jezus upada po raz drugi

Zmęczenie jest coraz większe.

Droga staje się coraz trudniejsza.

Papież przypomina, że post jest szkołą wolności.

Pomaga nam wyzwolić się z tego, co nas zniewala i osłabia nasze serce.

Twoje powstanie z drugiego upadku jest znakiem wytrwałości.

Panie,

gdy czujemy się słabi i zmęczeni,

daj nam siłę, aby iść dalej.

Pytanie do rachunku sumienia:

Czy potrafię wytrwać w dobrym mimo zmęczenia i trudności?

### VIII stacja

Jezus spotyka płaczące niewiasty

Kobiety płaczą nad Twoim losem.

Ty jednak kierujesz ich spojrzenie dalej – na ich życie i przyszłość.

Papież przypomina, że nawrócenie dotyczy nie tylko jednostki, ale także sposobu relacji między ludźmi i całymi wspólnotami.

Wiara nie może być tylko wzruszeniem.

Musi prowadzić do przemiany życia.

Panie,

daj nam serce gotowe do prawdziwej zmiany.

Pytanie do rachunku sumienia:

Czy moja wiara prowadzi do zmiany życia, czy pozostaje tylko chwilowym wzruszeniem?

IX stacja

Jezus upada po raz trzeci

To moment największego wyczerpania.

Droga wydaje się ponad siły.

Papież przypomina, że w sercu człowieka jest pragnienie sprawiedliwości i dobra, które prowadzi nas ku Bogu.

Nawet gdy upadamy, to pragnienie może nas podnieść.

Panie,

gdy jesteśmy blisko rezygnacji,

przypominaj nam, że Twoja łaska jest większa niż nasza słabość.

Pytanie do rachunku sumienia:

Czy wierzę, że Bóg może mnie podnieść nawet wtedy, gdy czuję się zupełnie bezsilny?

X stacja

Jezus z szat obnażony

Stoisz ogołocoony z wszystkiego.

To moment największego poniżenia.

Post przypomina nam, że człowiek nie jest tym, co posiada.

Nasza wartość nie zależy od rzeczy, lecz od miłości Boga.

Panie,

uwolnij nasze serca od przywiązania do tego, co przemijające.

Pytanie do rachunku sumienia:

Czy moje serce jest przywiązane do rzeczy, pieniędzy lub opinii ludzi bardziej niż do Boga?

XI stacja

Jezus przybity do krzyża

Gwoździe przebijają Twoje ręce i nogi.

Krzyż staje się tronem Twojej miłości.

Papież przypomina, że chrześcijańskie życie staje się autentyczne wtedy, gdy potrafimy rezygnować z egoizmu i otwierać się na dobro.

Krzyż jest największym znakiem takiej miłości.

Panie,

naucz nas kochać aż do końca.

Pytanie do rachunku sumienia:

Czy potrafię rezygnować z egoizmu i kochać innych nawet wtedy, gdy to mnie kosztuje?

XII stacja

Jezus umiera na krzyżu



Twoje życie oddane za świat.

W tej chwili milkną wszystkie słowa.

Papież wzywa nas, abyśmy stawali się wspólnotą, która słucha krzyku cierpiących i odpowiada na niego miłością.

Twoja śmierć jest odpowiedzią Boga na ból świata.

Panie,

uczyn nasze serca wrażliwymi na cierpienie innych.

Pytanie do rachunku sumienia:

Czy potrafię dostrzec cierpienie ludzi wokół mnie i odpowiedzieć na nie miłością?

### XIII stacja

#### Jezus zdjęty z krzyża

Twoje ciało spoczywa w ramionach Matki.

Miłość nie kończy się wraz ze śmiercią.

Papież przypomina, że wspólna droga Kościoła polega na budowaniu relacji, dialogu i wzajemnej troski.

Maryja jest obrazem takiej miłości.

Panie,

uczyn nasze wspólnoty miejscem prawdziwej bliskości.

Pytanie do rachunku sumienia:

Czy w moich relacjach z bliskimi buduję pokój, czy raczej ranię słowem i postawą?

#### XIV stacja

#### Jezus złożony do grobu

Kamień zamyka wejście do grobu.

Wydaje się, że wszystko się skończyło.

Ale droga krzyża nie kończy się śmiercią.

Papież przypomina, że Wielki Post jest wspólną wędrówką ku odnowie życia i nadziei.

Grób jest tylko chwilą ciszy przed porankiem zmartwychwstania.

Panie,

prowadź nas drogą nawrócenia aż do światła Wielkanocy.

Pytanie do rachunku sumienia:

Czy wierzę, że Bóg może przemienić moje życie i dać mi nowy początek?